



CURSO EN LÍNEA

V CURSO DE REPROGRAMACIÓN METABÓLICA Y PRESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE (EVS)

DEL 10 AL 12 DE AGOSTO, 2022



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES

Las enfermedades crónicas han aumentado y alarmantemente se presentan desde la niñez debido a una inadecuada programación desde la vida uterina y en los primeros años de vida. Las nuevas generaciones tendrán una esperanza de vida menor que la de sus padres si no corregimos el problema. Todas las guías internacionales y nacionales coinciden en indicar un Estilo de Vida Saludable, pero necesitamos entender su trascendencia y prescribirlo de forma sistematizada



OBJETIVO

1. Proporcionar la evidencia científica del origen de las enfermedades crónicas desde la formación del ser humano y en los primeros años de vida (Programación Metabólica -PM- u Origen en el desarrollo de la salud y la enfermedad -DOHAD-)
2. Conocer las bases para prescribir un estilo de vida saludable (EVS) y así prevenir y/o tratar adiposidad, diabetes y otras enfermedades crónicas al preparar una correcta PM o DOHAD



DIRIGIDO A

- Médicos Generales
- Especialistas y Residentes de:
 - Medicina Familiar
 - Ginecología y Obstetricia
 - Pediatría
- Profesionales y Estudiantes de:
 - Enfermería
 - Nutrición
- Personal de Salud en General



**DRA. ANA LILIA
RODRÍGUEZ VENTURA**

INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA



**DR. HÉCTOR JESÚS
BORBOA OLIVARES**

INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA



**DR. ENRIQUE
REYES MUÑOZ**

INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA

10 DE AGOSTO

COORDINA: DRA. VERÓNICA FLORES RUEDA

HORA

9:00

INAUGURACIÓN DEL CURSO

Dra. Verónica Flores Rueda
Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
Dr. Héctor Jesús Borboa Olivares
Dr. Enrique Reyes Muñoz

9:05

Adiposidad y ganancia excesiva de peso en mujeres embarazadas: Consecuencias en el binomio madre - hijo

Dr. Enrique Reyes Muñoz

9:40

Diagnóstico de diabetes pregestacional y gestacional, consecuencias maternas y fetales

Dra. Nayely Martínez Cruz

10:15

Programación metabólica y el uso de esteroides en el embarazo

Dr. Héctor Jesús Borboa Olivares

10:40

Principales causas de morbi-mortalidad en embarazadas Áreas de oportunidad

Dr. Salvador Espino y Sosa

11:20

Modelo animal con obesidad y su efecto en la descendencia

Dra. María Elena Zambrano González

11 DE AGOSTO

COORDINA: DR. HÉCTOR JESÚS BORBOA OLIVARES

HORA

- 9:00 **Epigenética en obesidad, diabetes y ausencia de lactancia**
Dr. Alejandro Martínez Juárez
- 9:35 **Diagnóstico de depresión y ansiedad en niños, niñas y personas adultas. Estrategias en el tratamiento y su prevención**
Dra. Patricia Zavaleta Ramírez
- 10:10 **Estrategias para mejorar estilos de crianza, comunicación familiar y función ejecutiva**
Dra. Maura Jazmín Ramírez Flores
- 10:45 **Adiposidad en niñas y niños y sus complicaciones**
Dra. Eréndira Villanueva Ortega
- 11:20 **Alteraciones metabólicas por sueño y ritmo circadiano inapropiados**
Dra. Carolina Escobar Briones

12 DE AGOSTO

COORDINA: DR. ENRIQUE REYES MUÑOZ

HORA

- 9:00 **Crisis mundial de hábitos: ARMA, la trascendencia de su prescripción sistematizada**
Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
- 9:35 **Lactancia y alimentación complementaria, su papel en la reprogramación y estrategias para implementarla**
Dra. Gloria López Navarrete
- 10:10 **Estrategias para mejorar la calidad de alimentos**
Dra. Otilia Perichart Perera
- 10:45 **Aptitud física y prescripción sistematizada del ejercicio en familias**
Mtro. Julián Uriarte Ortiz
- 11:20 **Evidencia científica de la prescripción de un estilo de vida saludable en la prevención y tratamiento de Adiposidad y Diabetes**
Dr. Antonio González Chávez
- 12:00 **Clausura del curso**
Dra. Verónica Flores Rueda
Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
Dr. Héctor Jesús Borboa Olivares
Dr. Enrique Reyes Muñoz

DIRECTORIO

Dr. Jorge Arturo Cardona Pérez
Director General

Dra. Viridiana Gorbea Chávez
Directora de Educación
en Ciencias de la Salud



INFORMES

Departamento de Programas Académicos y Educación Continua
Tel. 55.5520.9900 ext. 228
www.inper.mx



COSTO

ESPECIALISTAS
\$ 500.00 M.N.

**RESIDENTES,
PROFESIONALES DE
ENFERMERÍA Y OTROS**
\$ 300.00 M.N.



REGÍSTRO

VÍA DEPÓSITO O TRANSFERENCIA

BANCO Banorte, S. A.

BENEFICIARIO Instituto Nacional de Perinatología

CUENTA BANCARIA 0105866253

CLABE 072 180 001058662538

SUCURSAL 2366 Perinatología

Para confirmar tu registro envía tu comprobante a
cursos.academicos@inper.gob.mx

PARA COMPLETAR TU REGISTRO es INDISPENSABLE enviar tu COMPROBANTE DE PAGO, datos para FACTURA y tu CORREO ELECTRÓNICO a cursos.academicos@inper.gob.mx